

L'ortie, une alliée précieuse pour le jardinier :

L'ortie augmente la qualité et la quantité des récoltes :

- en améliorant la fertilité du sol ;
- en augmentant la vigueur et la résistance des plantes aux maladies ;
- en activant la décomposition des matières organiques, favorisant la formation de l'humus et permettant d'obtenir un compost de qualité ;
- en constituant un excellent mulch ;
- en régulant et atténuant les attaques parasitaires.

● Des connaissances issues de travaux de recherche

Ont été mis en évidence :

- la vigueur des plantes traitées à l'ortie ;
- une augmentation de la matière végétale fraîche et sèche ;
- un système racinaire plus développé ;
- présence dans les racines d'orties de phytolectines aux propriétés anti-cryptogamiques.

● Préparations du purin d'ortie

Macération prolongée des plantes dans l'eau allant jusqu'au bout de la fermentation (destruction des cellules d'orties, libération des sucres cellulaires grâce à la prolifération de bactéries et champignons) mais s'arrêtant avant la putréfaction.

Les étapes de la fabrication :

- mettre 1 kg d'orties fraîches ou 100 g d'orties séchées dans 9 Litres d'eau ; prendre de l'eau de source ou de pluie (éviter l'eau du robinet à cause de l'action néfaste du chlore) ; il est possible d'ajouter un peu de lithothamme pour atténuer l'odeur forte qui se dégage de cette préparation ;
- brasser régulièrement tous les jours jusqu'à ce que les bulles disparaissent (c'est à dire jusqu'à la fin de la fermentation) ;
- filtrer ;
- utiliser immédiatement
ou
- stocker en fûts et bidons plastiques bien pleins, fermer hermétiquement à l'abri du gel et à température modérée.

Le temps de fermentation varie : 3 semaines à 5°C ; 14 jours à 20°C ; 5 à 6 jours à 30°C.

● L'utilisation du purin

Protection des plantes contre les insectes et maladies cryptogamiques :

- renforce la croissance et la combativité des plantes ;
- ralentit ou arrête la multiplication de certains parasites en modifiant leur environnement.

A utiliser :

- comme engrais
 - en arrosage, diluer à 10% pour les plantes en végétation et à 20% en fumure de fond ;
 - en pulvérisation, diluer de 2 à 5% ;
 - éviter les fortes concentrations qui créent un effet inverse (dopage) et déstabilise les plantes qu'on souhaite protéger. Mieux vaut répéter des pulvérisations et arrosages ;
- en arrosage sur le compost comme activateur de la décomposition (riche en Azote).

NB : Le purin d'ortie complètement fermenté est inefficace en traitement curatif sur les pucerons et est à déconseiller sur le feuillage des solanacées (Pomme de Terre, Tomate...).

● Les autres préparations et utilisations

Macération de 12 heures à 18 – 20°C :

- utiliser pur contre les pucerons en jet dirigé, 3 fois de suite à quelques heures d'intervalle ;
- utiliser dilué à 5% contre la mouche de la carotte tous les 3 ou 4 jours pendant la période de ponte.

Fabrication d'une Infusion :

- une poignée d'ortie fraîche dans 4 Litres d'eau frémissante ;
- dilution de 1/10^{ème} et pulvérisation tous les 15 jours à 3 semaines ;
- action : renforcement de l'immunité de la plante.

Ortie hachée :

- enfouir une poignée de feuilles d'orties fraîches au pied des tomates et pommes de terre pour les protéger du mildiou.

En association avec la prêle :

- limite les attaques de pucerons et araignées rouges sur les arbres fruitiers.

En paillage et compostage

● La composition chimique de l'ortie (en ppm : partie par million)

Azote total	595	Potassium	630
Azote nitrique	5	Calcium	730
Azote ammoniacal	240	Magnésium	80
Azote organique	350	Sulfate	50
Phosphate	20	Fer	2,5

D'après « Les Secrets de l'Ortie » par Bernard Bertrand – Edition du Terrant